

Hecke als Apotheke Holunder

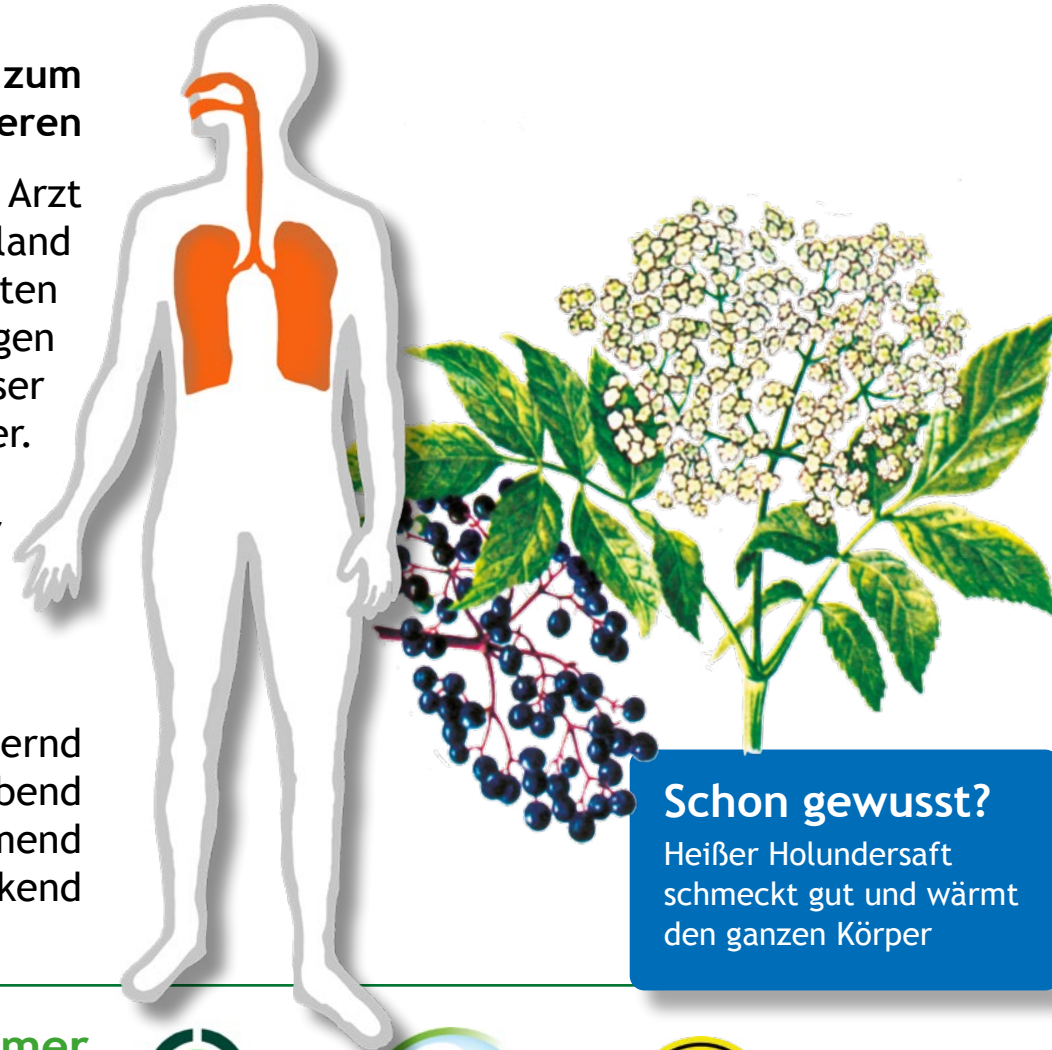
Holunder - einst die Apotheke des kleinen Mannes

Blüten als Tee und als Aufguss zum
Inhalieren. Saft aus den Beeren

Der Arzt
Christoph Wilhelm Hufeland
(1762-1836) verordnete Patienten
mit Atemwegserkrankungen
Dampfbäder und Gurgelwasser
aus Holunder.

Bei Erkältungskrankheiten der
Atemwege

- schleimlösend
- Grippeviren hemmend
 - hustenlindernd
 - schweißtreibend
- entzündungshemmend
- abwehrstärkend



Schon gewusst?

Heißer Holundersaft
schmeckt gut und wärmt
den ganzen Körper



**Grünes Klassenzimmer
unterstützt vom:**

Weitere Informationen:
www.bund-wolfsburg.de



Holzfachhandel

